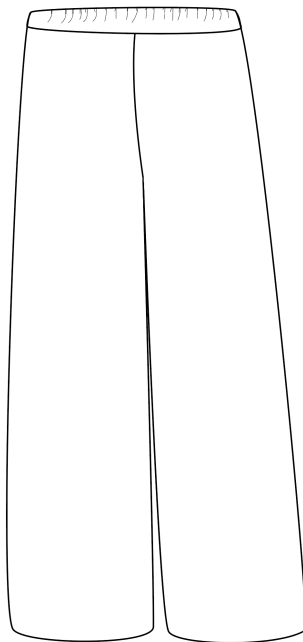
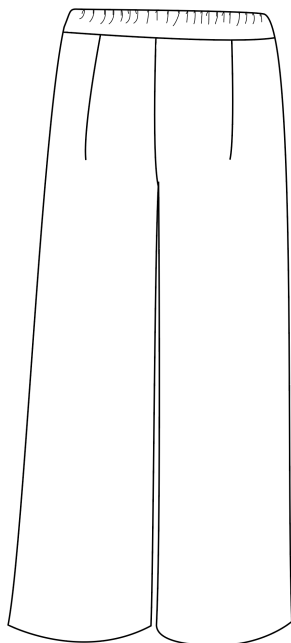


patron de couture

Marthe

Niveau facile Cahier technique Tailles 32 à 52.



ELSACOUTURE
MON COACH COUTURE

#elsacouture



Présentation et matériel

Descriptif du patron

Marthe est un pantalon très large, confortable et tendance, à taille élastiquée mais qui n'ajoute que peu de volume au ventre grâce à ses plis plats. Ses profondes poches sont pratiques et sa fourche élargie ira à de nombreuses morphologies.

Tissu

Tout tissu non transparent d'épaisseur fine à moyenne convient. Le

pantalon sera encore plus joli si le tissu a un peu de fluidité.

Des exemples de tissus adaptés : lin, flanelle de laine, crêpe de laine, toile de polyester, pied-de-poule, crêpe de viscose, Tencel, gabardine en polycoton...

Les mailles ne conviennent pas.

Le tissu peut comporter un peu d'élasthane, cela apportera encore plus de confort, mais le patron est prévu pour un tissu sans élasthane

Techniques

Coudre une ceinture élastiquée

Coudre des plis plats

Coudre des poches dans la couture





Présentation et matériel

Le métrage :

En 140 cm

De la taille 32 à 36 il faut 1,90 cm de tissu

De la taille 38 à 52 il faut 2,30 cm de tissu

En 110 cm

De la taille 32 à 52 il faut 2,80 cm de tissu

Il vous faudra également 1 m d'élastique en 2,5 cm de large.

Les marges de couture sont comprises, elles sont de 1 cm et de 4 cm pour les ourlets.

Tableau des tailles :

Tableau des tailles (en cm)	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Tour de poitrine	76	80	84	88	92	96	100	104	108	114	120
Tour de taille	56	60	64	68	72	76	80	84	88	94	100
Tour de hanches	82	86	90	94	98	102	106	110	114	120	126

Aisance :

L'aisance à la taille est de 26 cm; l'aisance aux hanches est de 16 cm.
Attention au choix de la taille : même si l'aisance est grande aux hanches, choisissez votre taille de pantalon en fonction du tour de hanches, sinon vous ne parviendrez pas à l'enfiler.



Adapter le patron à sa stature

Il y a sur le patron des lignes en pointillés appelées « ligne de stature ».

Elles vont vous permettre d'adapter le patron à votre stature (c'est-à-dire votre taille en hauteur).

En effet, le patron est prévu pour 1.68m. Si vous êtes plus petite ou plus grande, les lignes de poitrine, de taille et de hanches ne tomberont pas au bon endroit et le vêtement ne sera pas seyant. C'est d'ailleurs un bon réflexe à prendre pour n'importe quel patron !

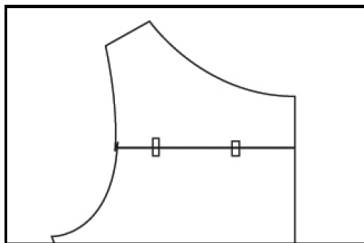
On jongle d'abord entre les tailles, puis on découpe les pièces du patron, puis on fait les modifications de stature comme expliqué ci-après.

Comment raccourcir ou rallonger :

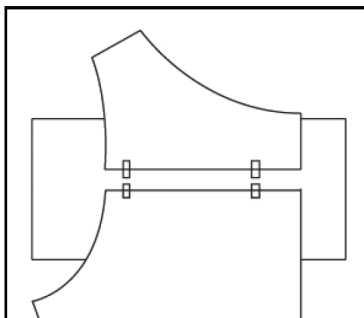


Si vous êtes plus petite, tracez une ligne parallèle à chaque ligne de stature, distante de l'écart indiqué dans le tableau qui suit.

Pliez votre patron pour que les deux lignes se superposent (ou coupez sur une des lignes, superposez les deux lignes et scotchez).



Si vous êtes plus grande, coupez selon les lignes de stature. Sur une autre feuille, tracez deux lignes parallèles distantes de l'écart indiqué. Collez les deux morceaux du patron au-dessus et en dessous de ces lignes.





De combien raccourcir ou rallonger :



Le patron sans modification de stature est prévu pour 168 cm.

Sur le patron, des lignes appelées « lignes de stature » indiquent qu'il faut modifier le patron de la longueur « a » ou autre. Les valeurs de «a», «b», «c» ou «d» dépendent de votre taille et sont indiquées dans les tableaux ci-dessous.

Si vous mesurez moins de 168 cm, raccourcissez le patron sur les lignes de stature des dimensions précisées ci-dessous.
Si vous mesurez plus de 168 cm, allongez le patron aux lignes de stature des dimensions précisées ci-dessous.

Taille en cm	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168
A la place de a enlever	1,1	1,1	1,0	0,9	0,9	0,8	0,8	0,7	0,6	0,6	0,5	0,4	0,4	0,3	0,3	0,2	0,1	0,1	0,0
A la place de b enlever	3,4	3,2	3,0	2,8	2,6	2,4	2,3	2,1	1,9	1,7	1,5	1,3	1,1	0,9	0,8	0,6	0,4	0,2	0,0
A la place de c enlever	2,3	2,1	2,0	1,9	1,8	1,6	1,5	1,4	1,3	1,1	1,0	0,9	0,8	0,6	0,5	0,4	0,3	0,1	0,0
A la place de d enlever	4,6	4,2	4,0	3,8	3,6	3,2	3,0	2,8	2,6	2,2	2,0	1,8	1,6	1,2	1,0	0,8	0,6	0,2	0,0

Taille en cm	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186
A la place de a ajouter	0	0,1	0,1	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,6	0,6	0,7	0,8	0,8	0,9	0,9	1,0	1,1	1,1
A la place de b ajouter	0	0,2	0,4	0,6	0,8	0,9	1,1	1,3	1,5	1,7	1,9	2,1	2,3	2,4	2,6	2,8	3,0	3,2	3,4
A la place de c ajouter	0	0,1	0,3	0,4	0,5	0,6	0,8	0,9	1,0	1,1	1,3	1,4	1,5	1,6	1,8	1,9	2,0	2,1	2,3
A la place de d ajouter	0,0	0,2	0,6	0,8	1,0	1,2	1,6	1,8	2,0	2,2	2,6	2,8	3,0	3,2	3,6	3,8	4,0	4,2	4,6

Ces données sont indicatives, elles varient d'un corps à un autre.

